

 Edebiyat Defteri

# Feride Temel -Yazıları-

**Oluřturulma Tarihi:**  
19 Aralık 2020 Cumartesi

**Yayınlayan:**  
Edebiyatdefteri.Com  
Türkiye'nin Kültür ve Sanat Platformu

# BABAMDAN BANA KALANLAR

Babam annemi mutlu etmeyi pek severdi ve onun mutlu etmenin en garantili yoluda onu gezmeye götürmekti.

Babam akşamları annemle yürüyüşe çıkmayı çok severdi.Hayat babama okul olmuştu. Her şeye karşı büyük ilgi duyardı, eline geçirdiği her kitabı, gazeteyi, dergiyi okurdu. "öğrenecek çok şey var" diye sürekli bize anımsatırdı. Evet cahil doğarız ama tüm yaşam boyunca ancak budalalar cahil kalır.Öğrendiğimiz her yeni şeyleri bizi bambaşka bir insan yaptığını devamlı yenilerdi. " Hiç kimse mükemmel değildir" derdi. Hepimizin yüzüne içten duygularla uzun uzun bakardı. Babam insanın öğrenme kabiliyetinin ve kapasitesinin ne kadar büyük ve şaşırtıcı olduğunu biliyordu. Hiç kimse cahil kalıp okumamazlık etmemeli. Tahsil hayatında herkes gidebildiği yere kadar gidebilmelidir. derdi.

Bir çoğunun babası ile ilişkisinin kalitesi , o insan çevresine karşı göstereceği tepkiyi belirleyen en önemli etkindir.

Babam için vermek , bir yaşam biçimiydi. Bir şeyler vermekten büyük zevk alırdı. Babam vermek istediğini onlara ısrarla almalarını gerekirse yeminle sağlardı. Sözü edilmeyen, insanlık ve babalık örneği hazinesini , onlara bırakacağı en iyi mirastır. Tüm varlığımla çocuklarıma beş mirası bırakmaya gayret ediyorum. Çok değişik bir aile yapısına sahip olduğumuza kuşku yoktur. Sohbetlerimiz heyecan doluydu. Yüksek sesle bağırarak , elimizi, kolumuzu sallayarak konuşurduk. Başkaları bizler için değişiksiniz derlerdi. Tanrı hepimizi birbirinden farklı yaratmıştır. Hiç birimiz birbirimize benzemeyiz. Hepimizin kişiliği farklıdır. Farklılıktan asla korkma ,farklılık iyi bir şeydir.

Hoşgörüsüzlük ve ayrıcalık ' zayıflığın ve cehaletin gizlendiği bir sığınaktır.

Anlayış ve hoşgörü ancak güçlülerden beklenir. Babam bana cahilliğin olduğu yerde haksızlığında olacağını söylerdi.

Şarap büyük bir zevk ve meydan okumadır. Asla çabuk içilmemelidir. Üzüm suyu tarih yazılmadan öncede insanlara neşe getirmiştir. J.B. Priestley: Bir zamanlar sizi sevindiren şeyleri çocuğunuza gösterip onun sevincinde kendi sevincinize katıldığını görünce güven ve sevginin sevinci iki katına çıkarttığını anlayacaksınız . İşte mutluluk budur.

Ekip, dikip yetiştiren insana Tanrı her zaman iyi gün gösterir. Tanrı gözünde her insan eşit olduğu halde , insanlar eşit yaratılmamıştır. Öyleyse kendilerine yardımcı olmayan insanlara yardım etmek bizim sorumluluğumuzdur. Zalimlik zalimliğin işaretidir. Sevgi yok edilemez , insanın en kuvvetli gücü sevgidir.



# Kızlarıma mektup

Canımın bir taneleri satırlarıma nerden başlayacağımı bilmezken kalemin kokusu ve beyaz kağıt yüreğimi içine sarmaladı. Küçüklüğünüz geldi aklıma. Bunlar büyüsedey sohbet etsem konuşsam dertleşsem diye düşünürdüm. Keşke hiç bunları düşünmeseymişim . Hayat sürüler halinde ardı ardına getirdi. Burda kuantum fiziğinin işlediğini uzun yıllar sonra farkettim.her ne düşünürsek onu yaşarız. Sizler için güzellikler hayal ettim. Sizlere tek verdiğim şey sevgiydi. Her zaman yanınızda olduğumu tekrarlardım. Büyüdünüz olgunluk yaştasınız şimdi. Yuvanızdan tek tek uçup tekrar geldiniz. Sevdiniz. Sevdiğinizizi sandınız. Kimi zaman hatalar yaptınız. Güldünüz. İçinizden geleni yaptınız. Hiç karşı çıkmadım . Hata olarak görmedim. Hayat bir deneyim değilmi canlarım. Sizde size sunulan deneyimleri yaşadınız . Canınız sağolsun . İyiki yaşadınız. Size tecrübe oldu.gereken mesajlarını aldığınızı umarım. O evlendiğiniz günleri hatırladım bu satır aralarında. Çok mutlu olun yavrularım dedim hep iyi niyetlerle dua ettim arkanızdan . Aşkta sevgiden yana şansınız yaver gitmedi malasef .Olsun güzel prenseslerim. Bizde bu hayatta bundan sınılanıyor . Sizin sevginizden önemli karşının sizi sevmesi değerli hissettirmesi önemli derdim. Bebeğin için endişe etme (N) O canımın parçası başımın tacı. Ağabeyinizin iki çocuğunu büyütmedim mi? Bu günlerde geçer . Şimdi taze acıların . Seni çok iyi anlıyorum kızım. Duanı et yarıdanıma sığın . Bende fırtınalı günlerimde öyle yaptım . Karşılığı geliyor. Tanrım ne dilerse onu getirir. Karşı tarafıda suçlama canım. Onun uyanma vakti gelmemiştir. Herşeyin vakti saati var. Farkında değil kaybettiklerinin. Kendi içine dön sor . Bu evlilik bana ne getirdi . Nedenlerini yine kendinde bulursunuz.kimseyi yargılama . Herkesin düşüncesi kendi doğrusudur. Acılar insanı olgunlaştırıyor canlarım. Üzülme kızlarım . Gücünüzü olumsuz olaylara harcamayın. Telefonda alo sesinizden moralinizi anlardım. Dünyanın sonu değil . Hayat güzel . Derin nefes alıp verin . Doğa anaya dönün. Etrafınızda hiç görmediğiniz ne kadar güzellik var. Ay ışığını en son ne zaman seyrettiniz. Güneşli günlerde kalbinizle konuştunuz mu ? İçinizle konuşmak çok güzel kızlarım. Kendinize kendinizden başka yardım eden olmaz birtanem. Ben anneniz olarak son nefesime kadar yanınızdayım. Ama kendi gücünüz sizi toparlar. Bundan sonra en çok yaradanımdan sonra kendinizi sevin . Siz çok değerlisiniz canlarım. Söz verin bana gönlünüzü sevgiye kapatmayın. Açık dursun kalp kapınız. Vakti saati gelince bir tıklatan olur . Allahtan dileğim hep mutlu olun . Mutluluk uzakta değil içinizde kızlarım. Mektubumu ciddiyetle okumanızı tavsiye ederim. Hayat inişli çıkışlı . Hep mutlu olursa hayattan o zamanda sıkılırdık. Gülümseyin hadi . Yüreğinizden sevgi hiç eksik olmasın . Sonuna geldim artık. İkinizide sonsuz sevgimle kucaklıyorum.

Anneniz Feride

# Küçük bir yüreğin fısıltısı

Merhaba

Yazıma sıcak bir merhabayla başladım. Konumun ana temeli kuantum fiziğinin işleyişi önce bu kuantum ne demektir ne anlıyoruz onu anlatayım. Bir dalganın olası değerlerinin alt değer kümelerinden biri anlamını taşır. Üst düzey bir düşünce biçimidir .Kuantum düşünce sağlıklı ve güçlü bedende uygun bir zemin hazırlar. Bizim düşünce ve kabullenişlerimiz bedene direk etki yapar. Çocukluğumda bile bir sürü örneklerini verebilirim. Büyüklerimden gördüklerim o zamanlar ne olduğunu bilmezdim. Çok şahit oldum . Ne düşünürsek onu yaşıyoruz. Bundan sekiz sene evvel babamı kaybettim. Ölmeden dört sene önce bir defter tutmuş. Ünlü bilim adamlarının sözlerini ve kendi düşüncesinde yazmış. Öldükten sonra çekmecesinde o defteri buldum. Özenle itinayla yazmış . Sayfasının bir yerinde yaşım yetmiş işim bitmiş. Yapacak birşeyim kalmadı artık diyor. Tamda yetmiş yaşında yazdığından üç ay sonra ölüyor. Kafasında ölüm düşüncesini kurgulayıp evrene göndermiş. Hastanede rastladığım bir bayan anlattı . Kafamda hep oğlumun bir kaza geçirip cenazesini karşılama sahnesi geliyordu. İçimde bu düşünce ve korkuyu atamıyordum. Ve aynen gerçek oldu dedi.

Lise birdeydim . Soğuk bir kış günü teneffüste kaloriferin etrafında arkadaşlarımla toplanmıştık. Ben hiç konu ve sonbet yokken birden arkadaşlarıma yeni sene ben bu zamanlar Almanya'da olurum dedim . Ve aynen öyle oldu . Bir sene sonra Almanya'daydım. Yaşadıklarımız düşüncelerimizdir. Onun için düşüncemize konuşmalarımıza dikkat edelim. Olumlu pozitif kelimeler üretelim.Ne ekersek onu biçeriz. Tohumlarımız sağlıklı çürük olmazsa mahsülümüzde bol ve bereketli olur. Bilincimize güzellikler ,iyilikler , sevgiler ekersek hayatımızda güzel geçer. Mutlu ,umutlu ,huzurlu oluruz. Bilinçaltımıza Alaaddin in sihirli lambası gibi ne verirsek hiç şaşırılmaz emrin olur der uygular.teredüt etmez. Hesap kitap işi yapmaz.

Sanal alemde ve televizyonlarda hep negatif enerji üretmek için yarış yapıyorlar.İnsan beynini kötü dizilerle uyutuyorlar . Bunlar insanın olumlu düşünmesini engelliyor. Sevgiye ,vicdana,hoşgörüye odaklanalım.kuantum düşüncesi haberimiz olmadan işliyor. İncancımızı kuvvetlendirelim. Saf niyetle ne dilersek o oluyor .Doğaya dönelim. Ağaçları ,kuşları,böcekleri sevelim seyredelim. Ne kadar zaman oldu gökyüzüne başımızı kaldırmayalı ,güneşle yıldızlarla konuşmayalı. Bütün canlıları seviyorum yaradandan ötürü Yaşam amacımızı söndürmeyelim. Nedir yaşam amacımız gözümüzdeki o parlak ışıktır. Bugün küçük bir yürekten acizane dökülendir . Bir kusur ettimse affola. Umudunuz ve hayat ışığınız hiç sönmeden sevgiyle parlaysın.

# Dumanıma mektup 1

## Dumanıma mektup

Bizden ayrılalı yirmi dört saat oldu. Sanki bir asır gibi geliyor. Sen evimize geleli tam onüç sene altı ay olmuş. Büyük bir minübüsle yüz elli kilometre yerden gelin getirir gibi yedi kişiyle getirdiler. Küçük kara bir aylık bebektin. Hepimize çabuk alıştın. Çorapları terlikleri parçalayarak oynardın. O zamanlar ara sıra bu yaptığına kızardım.adını ben koydum. Çocukken köyde bir akrabamın köpeği vardı çok genç öldü. Bende sevdiğim için üzüldüm. Adı dumanı.onun için bu adı sana kurdum. Biz büyük bir aile olarak seni çokook sevdik. En çokta bakımını kızım Nisa üstelendi. Onun hayatı nefesi yaşam amacı oldun. Bir anne ancak çocuğunu bu kadar severdi.Hepimiz hayvan sevgisini senden öğrendik. Çok özür dilerim biz sana o gözle bakmadık bu kelimeyi sana hiç yakıştıramam.Değildin zaten sen benim Dilara, Sinan dan sonra gelen üçüncü torunumdun. Parklarda seninle çok yürüyüş yaptık.Çalıştığım büfeyi her sabah seninle açardık.Yanımda oturur gelen müşterileri inceler tanırdın .Nasıl bir insan olduğunu iyi analiz ederdin.Tavırların değişirdi. Benim yoldaşım dostum oldun.Arkadaşım sırdaşımdın.Hiç unutamam günlerden birgün üzgündüm. Kucağıma hoplayıp dilinle yüzümü yalayıp teselli etmeye çalışıyordun. Güzel günlerimiz oldu seninle .Üç defa Türkiye'ye bizimle gittin. Denizde yüzdük. Ülkemin suyunu içtin havasını soludun.içimden gizlice düşünürdüm Nisa'n senin yokluğunda ne yapar diye.O gün geldi çattı düdü. Acın büyükmüş dumanım.Elimizden birşey gelmedi. Senin o çaresiz acı bakışların yüreğimi deldi.Biliyormusun iki gün önce arkadaşın canoda ölmüş. Orda buluştunuz mu dumanım.Berber yine oynayın sizde buraları anlatın hatırlayın. Küçük torunum Nisan'ı öksüz bıraktın . Ona babalık yapıyordun. Koruma altına alırdın. Bugün anaokulundan gelince duman nerde demiş sormuş birtanem. Yeni gelen Bulut'umla tanışmadın. Ömrün müsade etmedi. Canım dumanım seni bu kadar sevdiğimi hiç bilmemişim. Sen bizi sevginin en ucuna götürdün.Sadakatı sende gördüm.sevgi doluydun.Hepimize o sevgiyi yansıttın. Birde çok şanslıymışsın. Bizim eve geldin bizi sahibin seçtin dumanım. Takdir ilahi bütün canlılar bir ölümde eşitiz canım biliyorum. Seninle veda ederken çok konuştuk duyduğuna anladığına eminim. Gözünde yaş vardı gördüm sildim dumanım.

Bekle bizi oralarda dumanım. İnaniyorum yine karşılaşırız. Biz sevgi enerjisiyiz. Buluruz birbirimizi . Acımızı zamana bırakıyorum . Allahım hepimize sabır ver . Yeşim ablan çok ağlıyor . İnaniyorum sende ağlamasını istemezdim.

Yüreğimizi parçaladın yakışıklı kara oğlum. Uğurlar ola sana .ışıklar içinde uyu dumanım.

Seni hepimiz sevgiyle kucaklıyoruz , çok seviyoruz . Hep yüreğimizde yaşayacaksın kara dumanım.

Annen Feride

# Hoş geldin yeni yıl

Biraz önce koca bir yılı geride bıraktık. Gitti 2018 geldi 2019 hoş geldi sefa geldi. Havai fişeklerin sesi hala uzaklardan geliyor. Çocuklar küçükken bizde onlarla beraber sokağa iner bombaları patlatırdık. O günleri çok geride bıraktık,şimdi kocaman adam oldular .Bir yılda neler oldu bir analiz edeyim dedim. Sevdiğimiz büyük dayımızı ,teyze kızım eşini,bizde On dört sene can yoldaşımız olan dumanımızı kaybettik . Ruhları şad olsun . Çok özlüyorum dumanımı,çaresizliğin nasıl birşey olduğunu anladım, koşulsuz sevgiyi sen öğrettin bize dumanım. Her aklıma gelmede ağlıyorum. Sevgimizi sevenlerimizle paylaşalım. Sonra geç oluyor. Sevgi paylaştıkça çoğalır ,acılar paylaştıkça azalır. İnsan canlılardan en değerli varlık.Niyetlerimi yazdım bir kitap arasına koydum. Yazmanın iyi olduğunu ,harflerinde gücü olduğuna şahit oldum.Niyetlerimde olacağına gönülden inanıyorum. Gelelim iç yolculuğuma , değişime hazırım. Farkındalık yolumda ayaklarım sağlam basarak ilerlemeye niyetlendim. Biz insan olarak hep eşimizi çocuğumuzu ,yakınımızdakileri değiştirmeye uğraşyoruz. Kendimizden başka kimseyi değiştiremeyeceğimi gördüm. Öğüt ve nasihatında boş olduğunu anladım. Kendimle yeni bir kontrat imzaladım . Hep kendimle uğraşacağım . Yanımdakileride olduğu gibi kabul ediyorum. Maskeli samimiyetsiz insanlarıda sevgiyle eski yıllla gönderiyorum.uğurlar olsun. Yeniye yenilikçiye açığım.Hayatın inişli çıkışlarınııda sevgiyle kabul ediyorum. Auramızı temiz turalım. Yolum sevgi ,sabır ,hoşgörü Dünyaya barış ,huzur, mutluluk getir. Hoş geldin sevgiyle geldin yeni yıl.

# Hayat güzel

Bakıyorum da hayata bir kız çocuğu olarak geldiğime şükrediyorum. Kadın olduğumdan anneliği dört kez tattım.koşulsuz sevgiyi ilk anneliği tattığımda öğrendim. Sevmek ne güzel duygu enerjilerin duyguların en güçlüsü. Çocukluğum dedemin yanında geçtiği için sevginin çığıllıklarını duyarak hissederek büyüdüm. Bilinç altına yerleşmişti. Şimdi bedenime otuz dört numara giyinmiyorum, incecik belim yok. Saçlarımda uzun ,sık ,siyah değil olsun.Dünden bugüne duygularımda değişti. Yakınımda çevremde gereksiz fazlalıkları attım. Geç kalmış bir temizliğe başladım. İyi de ettim

Dünde hesap kitap işleriyle çok uğraştım. Boşuna olduğunu anladım. Olacak yaşanacak varsa yaşıyorsun zaten önemli olan bunlara verdiğimiz duygu tepki ve çıkaracağımız ders. Kendimi zengin hissediyorum . Kıtık bilincinden çıktım şükürler olsun .Dünya malı egomuzu besliyor. Ruhsal irademizde zayıflatıyor bunun farkına vardım. Şimdi ne kadar hafifledim.

Eskisi gibi kalabalık yerler açmıyor beni. Çocuklarıma kendi fikrimi bildiklerimi aktarmayıda bıraktım. Kimseyi değiştirmeyede çalışmıyorum. Değiştirilmesi gerekenin ben olduğunu anladım.Hafif özgün ve Türk sanat müziğini dinliyorum. Günde birkaç sayfada olsa kitap okuyorum. Ara sıra şiir yazıyorum ve okuyorum .Saatlerce telefon konuşmalarını bıraktım. Öz ve tadında kısa sohbetleri sever oldum. Kimin ne olduğu yaptığı ilgimi çekmiyor. Şimdi birisi hakkında konuşurken önce kendi içimde hallediyorum.bunun içinde yaradanıma farkına vardığım için teşekkür ediyorum.

Hep ikinci plana atılan kendimi buldum. Aynada gözlerimin içine bakıyorum. İçimdeki o unutulmuş çocukla sohbet ediyorum .Sıkıca sarılıp değerli olduğunu söylüyorum. Bugün torunumla saklambaç oynadım. Zihnimde yaşanmamış yarım kalan çocukluğum bir telefon sinyali gibi gelip ve gitti. Bu gibi anılarıma dışarıdan bakmayı öğrendim.

Biliyormusun hayır demeyi yeni yeni öğrendim.Herkesi memnun ederken kendimin yorulduğunu fark ettim.Bu yaşam yolculuğumda önce kendin sonra sevdiklerin. Boşuna geçen zaman var dünde .Hatalar iyi ki var. Nasıl pişeceğiz nasıl olgunlaşacağız .Empati yapmak ne kadar güzel karşımızdakini anlamak için . Tekamül yolumda ayaklarım yere sağlam basarak başım dik yüreğim dışarıda yağın kardan ak olmasını niyet ediyorum. Bizler hep mutluluğun peşinden koşuyoruz . Param ,evim, işim olursa mutlu olacağımızı zannediyoruz . Mutluluk anlıktır gelir ve gider . Huzur önemli .şükürler olsun samimiyetimle huzurluyum diyorum.

Huzurlu bir ömür bütüne gelsin . İçinizdeki sevgiler çiçeklensin .Hayat güzel ben hayatı hayatta beni seviyor.

Feride



# Yüreğime yolculuk

Hiç birşey eskisi gibi değil. Bende eski ben değilim. Gecenin bir vakti kendimi bulma yolculuğuna çıkıyorum. Ben kimim ben neden burdayım . Bu soruyu çok zaman kendime sordum. Düşüncede zihinde cevaplar ardı ardına bahar kuşları gibi gelsede yazıya dökmekte hazır olamadım. Hayatın anlamı nedir? Sorgulanmamış hayat yaşanmaya değer mi ? Felsefeci Karl Jasper' in söylediği gibi “ hayat çözmek zorunda kitap değil” yazmak zorunda olduğumuz bir defterdir. Ben buraya deneyimlemek ve özümü bulmaya ve sınavdan geçmeye geldim. Ben Tanrı'nın bir damlasıyım . Ruhumuza Allah kendinden üflemiştir. Atalarımız bize çocukluğumuzda Tanrı'yı korku enerjisiyle tanıttılar. Allah seni yakar kelimesini kimbilir kaç kere çocukken duyduk. Ne kadar yanlış öğrendik . Tanrı saf sevgidir. Bizde sevgiyiz . Çocukken düşünmeden hareket ederiz. Korkularımızla daha tanışmadık. Aklımıza ne gelse konuşur ve yaparız. Çünkü ego denilen ikinci benle daha tanışmadık. Şunu farkına vardım . İnsan olgunluk yaşını ilerledikten sonra hep çocukluğa gidiyor. Aklında kalan unutulmayan anılar küçüklüğüdür. Ben yaşadıkça öyle oldum. Yaşlandıkça insan niye çocuk gibi oluyor. Saf özüne yavaş yavaş gııriyor.

Hayatın sınavı farklı farklı kişiden kişiye değişiyor. Ben yaşayarak öğreniyorum. Derslerimi geç aldım. Kendimi olduğum gibi kabul etmeyi ne fırtınadan sonra öğrendim. Şükürler olsun.

Hayatta çok bağımlılıklarım olduğunun farkına vardım. Özgürüm zannederdim ama hiç özgür değilmişim. Özgürlüğü tatmam hiç kolay olmadı. Korkularım, endişelerim, şüphelerim, güvensizliğim, her şeyi kontrol altında tutmam, kendimi aşağılama eksik yetersiz görmem, illa birileriyle acımı paylaşmam, kendimi ikinci plana atmam! Tüm bu duyguların beni ne duruma soktuğunun farkına vardığımda yolun yarısı çoktan geçmişti. Özgürlüğün bunlardan arınmak minimuma indirmek olduğunu anladım. Yargılardan kalabalıklardan usul usul uzaklaştım. Her insan kendi içinde yalnızdır. Yalnız doğuyor yalnız gidiyor. Üzüntünü acını yalnız yaşarsan olgunlaşıyorsun. Düşünsene kalabalık şehirde ve ailede bile kendini yalnız hissedersin. Kendi içine yolculuğun ve bu yolda yalnız olmanın çok dostane birşey olduğunu yaşayarak dedim. Düşünce yalnız kalkmasında öğreniyor.

Bu yolculukta içimdeki çocukla arkadaş oldum . Konuşuyorum soruyorum cevabı kalbimin en derin yerinden küçük serçe gibi ötüyor. Beni anlayan halihazırda biri var. O benim gerçek özüm. En büyük özgürlüğün kişinin kendi zihninden kurtulmasıymış.

Her gün güneşi gördükçe yüzümü dönüp ışınlarını nefesimle içime çekiyorum. Günü güzel geçirmeye ilaç oluyor. Dualarımı içten samimi etmeyi akışa teslim olmayı öğrendim. Bir dakikada olsa ruhumu bedenimden ayırıp göklerde kelebekler gibi uçtuğunu hissediyorum. Kalbimle vakit geçirmeyi seviyorum. Hislerime güvenmeyi kendimi herhalimle sevmeyi seviyorum. Bana ışık tutan bütün dostlara aydınlanmamda katkısı olan hüzünlerime çok teşekkür ederim. İyi ki hayatıma girip gitmişler. Özgürlük bu işte diyorum . Ben uyanmayı gerçeğimle yaşamayı seçtim.

Feride

23-02-2019

[ alt\_cizgi ][ italik ][ /italik ]

# Zaman ilaç ...

Yedi mart senin gidişinin günü ! Çok aceleci davrandın bir merhaba demeyi beklemedin. Tam dokuz yıl arkasına bakmadan mart yağmuru gibi geçti. Yokluğuna alışmam uzun seneleri aldı.uykudan kan ter içinde kabuslarla uyanırdım. Elim kolum kanadım kırılmış acılar içinde kıvranırdım. Seninle sohbetin bağımlısıymışım. İnsanın bağımlılıklarını bırakması hiç kolay değilmiş.

Zaman en iyi ilaç derler doğru ve yerinde söz !

Seni tam tanımadığıma gittikten sonra anladım. Benimde karakterim insanı geç tanımam yaşayarak ,aldatılarak değişik sınavlardan geçerek bedelini duygularla ödeyerek oluyor. Neden böyle oluyor diye düşünüp kendimi suçladığım oldu. Tam önüme düşene kadar farkında olamıyorum . Çocuklarada ilk öğütün uyanık olun farkına varın insan ilişkilerinde diyorum . Anladım ki içimdeki ayna yansıması .

Giderken arkandan bir sürü sorular bıraktın. Hiç biri hala çözülmedi . Karışık yumak oldu. Bu kadar zormuydu ? Önceleri yalan söylemeyeyim sana çokta kızdım . Sudan çıkmış balık gibi ıslandım. Dışlanmanın var iken yok olmanın ne demek olduğunu öğretti bu hayat. Sonra kızgınlığım azaldı . Seni affetmek için çok meditasyonlar yaptım. Faydasını gördüm. Benim bu dünyada sınavımda bunlar kabul etmeliyim dedim. İnsan acılarla olgunlaşıyor. İnsanoğlu gözüne bakarak yalanı söylüyor. Helede bunu ailen dediklerin annen kardeşlerin olursa ne zor birşey değilmi? Dünyada güzel duygular varken bunları yaşamak niye!

Evren'de herşey yerli yerinde dengede ne bir fazla ne bir eksik . Kendi kendime yetmeyi öğrendim. Etrafındaki kalabalıklar kendiliğinden çekiliyor . Yalnızlığımla dost oldum . İnsanın yalnız kalmayada ihtiyacı varmış. Seviyorum artık yalnızlığı . Kendimi suçlamayı bıraktım. Ne olacaksa olması gerektiği gibi oluyor zaten. Ben kendimi sevmeyi seçtim. İnsan kendine değer verdiği kadarını görür. Ben çok değerliyim. Kendimi ilk plana almayı öğrendim. Şükürler olsun.

Seni uzun zamandır rüyamda görmüyorum. En son gördüğümde helikopterle gelip el salladın gittin. Bugün tam dokuz yıl oldu ayrılalı. Özlüyorum konuşmanı sohbetini sen yoksun. Bu gece gel desem rüyalarımı süslermisin? Birazdan yatacağım seni bekleyeceğim gelersen çokta sevineceğim.

Her şey bir illüzyon hangisi gerçek , hangisi sahte

Üzerimize aldığımız rolleri oynuyoruz . Saf özümüzü bulana kadar. Kendimizi olduğumuz gibi kabul ,başka herkeside olduğu gibi kabul etmektir. Ben hayatın getirdiklerini kabuldeyim. Bunun karşılığı mutluluk ve özgürlüktür. Yüreğimle konuşup yüreğimle dinlemeyi seçtim. Gel bu gece beklemekteyim .

Feride

# Kadın

Bir tarihimize bakacak olursak kadın hep ikinci plana atılmış. Ezilmiş , horlanmış, aşağılanmış, önemsenmemiş, cinsel obje olarak görülmüş. İlahi katta hiç te öyle olmadığını anlarız. Yaradan bütün ruhları eşit yaratmış. Yalnız fiziksel olarak erkek biraz daha güçlü. 8 Mart 1857 yılında Amerika' nın New York kentinde 40.000 dokuma işçileri iyi çalışma koşulları İstemiyle grev çıkarırlar . Polislerin saldırısı işçilerin fabrikaya kitlenmesi çıkan yangında 129 kadın işçi can vermiş. O günden sonra bu günü "Dünya emekçi Kadınlar günü " olarak anılması 1921 de oy birliği ile karar verilmiş.

Kadını bir güne sığdırmak doğru değil. Kadın üretken bir varlık ,kadın herşeyden önce anadır ,sevgidir ,saygıdır,merhamettir. Ülkemizde yirmibirinci yüzyılda kadın cinayetleri almış gidiyor. Atalardan gelen kodlamayla yaşıyor. Televizyonda töreli diziler ,silahlar ,seyrederek beyinler uyuşturuluyor. Eski Adile Naşit ,Kemal Sunal, Münir Özkul aile filmleri yok . Konuları özenle seçiyorlar . Çizgi filmleride değişti. Çocuklar küçükken yetişiyor. Beyinlerine kodlanıyor. Konu konuyu açtı. Biz kadınlar daha dikkatli daha sevgiye meyilli olmalıyız. Ruhen daha güçlüyüz .Düştüğümüzde tekrar tekrar ayağa kalkmasını biliriz değil mi?

Pişirdiğimiz yemekte takdir edilmesekte, yorgun ve kederli olduğunda suratın biraz ekşisede sırtmak zorundamıyız.Hayır bizde üzgün oluruz yorgun oluruz. Herşeyde mükemmel olmak zorundada değiliz. Biz insanız biz kadınıız .Hergün değerliyiz .

Dünya emekçi kadınlar gününüz kutlu olsun.

# Ben zengin bir insanım

Zenginlik kelimesini duyunca ilk aklımıza gelen paradır. Parayla aranınız nasıl ? Küçüklüğümüzden beri parayla ilgili çok bilinçaltına kodlamalar yaptık. Para insanın elinin kiridir. Paran varsa adam sayarlar. Para insanı bozar. Ben paraya önem vermem gibi bir çok örnekler vardır. Oysa para yaşam için bir araç bir kağıt parçasıdır. Ve gereklidir . Paraya karşı bakış açımız iyi olumlu olması gerekli parada bize kolaylıkla gele.

Almak ve vermek dengede olması lazım. Çünkü Evren'de sistem böyle çalışır. Devamlı alırsak bizde çok fazla kalmayacak. Farkında olmadan bizden bir şeyler gidecek. Bu devamlı verirsekte denge bozulur. Dönüp kendimize bakmalıyız . Bizde ne eksik duygumuz var . Vermekle devamlı bu açığımızı kapatıyoruz. İçimizdeki korkuları bulup farkına varmalıyız. Alma ve verme dengesi doğru olan insan sağlıklıdır.

Kendi kızımın örnek olarak parayı alma ve verme dengesini verebilirim. Parayı tutmayı doğru bulmaz. Yarın ölmüyecekmiyim parayı ne yapacağım der. Para ile ilişkisi iyi değil .Öyle düşündüğü için para kendine kolay gelmiyor. Geldiği gibi gidiyor. Çünkü bilinçaltında parayı sevmiyor . Parayı tasarruf etmeyi yanlış buluyor. Bu yüzden pek parasıda olmaz.

İnsan kendini bolluk içinde hissetmeli . Düşüncemizde zengin olmalıyız.

Çevrede çok insanları görüyorum. Durumları iyi mal ve paraları var. Görmezler hep yokluk düşüncesinde yaşarlar. Birde fakirlik mağdurluğu yaparlar . Zenginliğin yalnız maddiyat olmadığını bilmezler.

Tasarruf bir ağaç gibi vakti geldiğinde meyvesini verir. Birikimin zor günlerinde kendine güç dayanak olur. Parası olanda etrafındakini unutmamalı. Aç komşunu yakınıni gözetmeli. Gelince vermesinide bilsin. Hayatı dengede yaşarsan güzel. İnsan sahip olduğu her şeye şükür ederek kat kat çoğaltır. Varlık bilincinde olmalıyız. Var dersek daha var olur . Yokluk bilinci yok eder. Nefes aldığımız ,elimiz ,ayağımız tuttuğu için hafızamız yerinde olduğu için binlerce şükürler. En büyük zenginlikte sağlıktır. Dünyanın en zengin insanıyım.

Feride

# Anda kalmak

Bugün baharın gelişini görmek hissetmek

için bulunduğum kentin en büyük parkına gittim. Hava mis gibi ağaçlar çiçek açmış. Çocuğunu köpeğini alan gelmiş. Bende canomla gittim. Rüzgarın hafif esen yelini ciğerlerime çekerek nefes aldım. Ağaçların sessiz konuşmalarını duyumsadım. Başımı gökyüzüne kaldırdım uzun uzun seyrettim. İçimde tarifsiz huzur geziniyordu. Ruhumun hangi odasına gittiyse dingin bir rahatlama vardı. Kafamda hiç bir düşünce gezinmiyordu huzurdan başka! Anı yaşadığımı hissettim. Mutluluk buydu anlıktı. Canom kendi cinsinden bir arkadaş buldu onu kokladı , oynadı . Oda mutluydu. Fark ettiniz mi indirdim yüreğimi yeşil çayirlara ! Bir iki kalın ağaca sarıldım. Ağacın pozitif enerjisini damarlarıma yayılışını hissettim. Küçük torunum Nisan' da ağaca sarılma işini görüp yapıyordu. Ördekler özgürce gölü geziyordu. Baharın gelişi ne güzel, doğa canlanıyor . Bende baharla yeniden doğmuş gibiyim. Bahar bebeği olarak dünyaya geldiğimden mi?

Affınıza sığınarak bugünkü pazar günümün güzel modunu sizinle paylaşmak istedim. Bakmak ile görmek arasında çok fark var. Anda kalmayı anı yaşamayı bütün kalbimle niyet ediyorum . Bugün anın değerini daha iyi kavradım. Huzur ve mutluluk dün ve gelecekte değil. Bu andadır. Anda kalın sevgide kalın.

Feride

# Martın sonu bahar

Değerli okuyucular

Son üç günün analizini şöyle yarım aklımla sizlerle paylaşmak istiyorum. Türkiye pazar günü bir yerel seçime gitti. Sonuçlar belli. İçimiz kıpır kıpır oldu. Mart'ın sonu bahar umudunu taşıdık. Sayın Ekrem İmamoğlunun dik duruşunu , mütevazı oluşu, saygınlığını yitirmeden saat başı açıklama yapması mükemmeldi. Uzun zamandır böyle birini halk görmemişti. Birlik ve beraberliği ,barışı getireceğini devamlı her konuşmasında tekrarladı. Hala mazbatasını vermemek için kimi yerlere baskılar yapıldığı aşikardır.

Seçim gecesi haksızlığın daniskasını bütün Türkiye şahit oldu. Haksızlık insanı ne kadar incitiyor. Niçin bu konuyu yazmak istedim.Ben onüç yaşında orta okul üçüncü sınıfta yaşadığım olay ve sonra başka da ardı ardına geldi. Güney doğunun bir kuytu ilçesinde okuyordum . Okul müdürümüz kim sınıf birincisi olursa ona ufak bir hediye verilecek dedi. Hediyeinde bir albüm olacağını söyledi. Babam okulun son günlerinde tesadüf olarak öğretmenler odasına gidiyor . Orda masada karneleri görüyor . Okulun görevlisiyle inceliyor. Rakipte Haşim denilen bir arkadaşla bendim. Babam akşam geldiğinde kızım sen sınıfın birincisisin. Hediye sana verilir dedi. Bana nerden biliyorsun diye sorduğumda detayına girmeden eminim dedi. Çocuksu bir sevinçle bekliyordum . Okulun tatil olmasına bir gün kala tenefüste Haşim arkadaşın elinde sırtarak albümü gördüm . Gizlice ona verdiler. O an neye döndüğümü bilmedim. Çok kırıldım. Hakkımın yenmesi beni üzmüştü. Yıllar geçti düşünün o sahne gözümde gitmedi. Ne zaman bir haksızlığı görsem o sahne gözüme gelir. Çocuk kalbim incinmişti. Sonra büyüdük , büyüdükçe haksızlığın büyükleri geldi. Bundan dokuz sene önce babam öldü. İlk defa yakın ölümle karşılaştık. Küçükten yurt dışına gidip yaşadığım için aileye vatana hasret kaldım. Kardeşlerim ve annemde içlerinde noterlik işimiz kaldı diye hiç bir açıklama yapmadan imza attırdılar. Bende babamın üzüntüsünden birşeyin farkına varmadım.Güvendim oyun oynadıklarını bilmezdim. Fazla uzatmadan büyük bir haksızlığa uğrattırdılar. Biz kime güveneceğiz . Çocukluğumdan beri hayat felsefem dürüstlük doğruluktur.

Allah kul hakkıyla karşıma gelme ey insan der . Allah doğrunun yanındadır . Türkiye'nin seçimlerinde yapılanlar kimsenin gözünden kaçmıyor. İnsanın biri kazanır biride kaybeder. Kaybetmekte dünyanın sonu değil. Adil olmak ne güzel.Olanı kabullenmek büyük erdemliktir. Çocuklarımızın torunlarımızın yüzüne nasıl bakarız. Bütün başarılı insanlar kaç kere kaybedip başarıya ulaşmıştır.

Bırakın sert bir kışın arkasından baharı görsün halk. Özgürlüğün hürriyetin kokusu gelsin. Taa bunu uzaklardan hissettik. Benim güzel ülkem dağlarında nergizler açtı. İstanbul'a ve Türkiye'ye bahar geldi . Bunu uzak iklimlerden derin derin hissettik. Sevelim yediden yetmiş herkesi. Din ,ırk,dil , kültür ayrımı yapmadan sevelim. Zor değil .Egomuzu hırsımızı bırakalım .Değişim iyidir. Gençliğin önü açılsın. Bakın çok güzel günler ülkemi bekliyor. Affınıza sığınarak birlik ve beraberlikle şu kısa misafirlik hayatımızda mutlu huzurlu yaşayalım sevgiyle hep beraber.

Feride

# Torunumdan doğum günü hediyesi

Bugün benim doğum günümdü. Sabah canomu gezmeye götürdüğümde mutlu ve özgürce nefes alıp vererek dolaşım. O an aklıma ben ben bu dünyaya isteklili geldi düşünce geldi. Evet benim bir görevim vardı. Çocuklarım akşam gelirler diye sevdikleri yemeği yaptım. Hepsi geldi yedik içtik gittiler . İki torunuma doğdu doğalı ben bakıp büyüttüm. Anne babası ayrılmıştı. Anne almandı. Kültür farkı çoktu. Bebekliklerinden beri yanımdalar. Bana anne derler. Dilara'm ve Sinan'im.

Dilara'm on sekiz yaşında. Bugün bana doğum günüm için bir yazı yazmış . Çok duygulandım , okurken gözyaşımı tutamadım .Burda sizlerle paylaşmak istedim.

Canım Annem

Bugün 59. Uncu yaş günün. Diliyorum ki tüm güzel ve tüm iyi şeyler seni bulsun.Ve birlikte daha çok seneleri göreceğimizi umuyorum. Her "anne" kelimesini duyduğumda aklıma gelen iki kişiden biri sensin. Sensiz bir hayatı düşünemiyorum. Ne olursa olsun her zaman yanımdaydın ve bunun belki bir gün değişebileceği olma ihtimali beni delirtiyor. Belki bir gün yanımızda olmayacaksınız. O zaman hepimiz yıkılacağız. Ama bunu düşünmek istemiyorum. O gün geldiğinde bile senden bir parça ve senin bir yanın hep yanımda olacak.

Senin eserlerin! Yazdığın şiirler ve kitaplar!

O gün geldiğinde hepsini yeniden teker teker okuyacağım ve arkasındaki asıl manayı anlayacağım. Onları kimse benden koparamayacak! Hem biliyor musun ,o sahip olduğun o güzel yazma sanatını ve şiirsel ruhunu bana da verdin. İkimizden hariç ailemizde kimse bu tutkuya sahip değil. Umuyorum ki hayallerime ve hedeflerime ulaştığım o gün bana gurur ve onurla bakacaksın . Bizim için yaptıklarını başka hiç kimse yapmadı ve bu iyiliğini maalesef çok geç olduğunda anlayacağız. ..

Seni çok seven torunun ve kızın

Dilara

Emeğin boşa gitmediğini anladım. Bir defa daha gelsem dünyaya yine yaparım çocuklarıma. Şiirlerimin kitaplarımın sahibi çıktık. Yazamıyorum bundan sonrasını çok mutlu oldum. Güzel kızım hayallerinin gerçekleşmesini tüm kalbimle diliyorum . Ben kararlıyım seninle çok uzun yıllar yaşamaya . Bana en güzel doğum günü hediyesi verdin . Çokook teşekkürler bir tanem ,seni seviyorum canımın içi...

# Her şey çok güzel olacak

Mart'ın sonu bahar dedik .Bahar geldi elma ,erik, badem ağaçları çiçeklerini rengarenk açtı. Her baharla bende yenilenirim. İçimde çiçekler yeşerir .tomurcuklar açar anlayacağınız kıpır kıpır olurum. Sebeplerini kendimde bilmediğim sevinç fırtınalarına yakalanırım.

Uzak iklimlerden ülkemi ekranlarda seyrediyorum. İstanbul belediye başkanlık seçiminde Ekrem İmamoğlu kazandı. Tekrar tekrar saydılar .Allem edip gullem edip on yedi gün sonra mazbatasını verdiler. Olağanüstü itiraza baş vurup YSK elinden aldı. Detaylarına girmeyeceğim. Sağduyulu her vatandaş gerçekleri biliyor.

Ekrem İmamoğlu seçim mitingine giderken bıyıkları yeni terlemiş on altı yaşındaki bir çocuk otobüse kavuşmak için iki kilometreden fazla yürüyerek kavuşuyor. Ellerini yumruk edip havaya kaldırarak “ Her şey çok güzel olacak Ekrem abi “ diyor. O çocuğun gözlerinde umut var .Hayat var. Özgürlük var .Aynı anda canlı yayınıda ben izliyordum. Çocuktan al haberi denilen eskilerin bir sözü vardır. Ne kadar manidar söz. Çocukları dinlemek onlara sormak çok doğru. Çocuğun söylediği “ Her şey çok güzel olacak” cümlesi şu an Türkiye’ ye ve dünyaya yayıldı . 2019 un seçim sloganı oldu. Sayın Ekrem beyde bu çocuktan sözünden etkilendi. Doğru ve yerinde karar verdi. Çocuklar özgür ruhludur . Saftırlar. Yargılamayı bilmezler. Bıraksalarda çocuklar yönetse diyesim geliyor. Oldum olası pek sevmem siyaseti . Ama hak hukuk adalet derlerse arkasındayım. Haksızlığın ne demek olduğunu yaşamış biri olarak biliyorum .

İnsanlar neden niçin böyle yalana dolana baş vuruyor. Hırs bencillik EGO’ların tavan yapması diyorum. Başka birşey gelmiyor. Ben bilmiyorum bilen var mı?

Oysa dünyamızda her canlıya yetecek kadar su ,hava ,yiyecek ,yer var . Kimse ölünce götürmüyor. Biz insanoğlu niye böyle olduk . Niye bu kadar kendimizi onurumuzu kaybettik. Yazmakla bitmez. Allahım şeytanlaşmış insanın şerrinden beni ,ailemi, ülkemi, dünyamı korusun. Günlerdir dualarım bu Sevgiyle umutla yaşamak ne güzel. Umudunuz bitmesin.

Her şey çok güzel olacak inşallah diyorum.



# Gecenin yıldızlara ,siyahın beyaza hasreti gibi

Eylül sonbaharı başlattı ve gitti. Güle güle gitsin. Eylül ayın her gelişinde içime sebebini bilmediğim hüznün olur. Yaprakların yavaş yavaş sararıp yere düşmesi anlayana bir ders veriyor . Biz insanoğlu vaktimiz geldiğinde yaprak gibi düşüp yok olacağız. Misafiriz bu Evren'de . Şu kısacık hayatımızı güzel yaşayalım. Kötülükten , hasetten , yargıdan , kibirden ,yalandan, haramdan uzak olalım.

Bugün ön yargıdan bahsedeceğim. Kendiminde ön yargılı olduğumu bu yaz tatilimde farkına vardım. Uzun zamandır iç ruhuma yolculuğum . Kalabalık aile içerisindeydim. Hepsi tek tek uzaklaştı. Gideni tutamam. Uğurlar olsun . Kalanlar yeter. Zaten iyi gününde herkes iyi önemli olan kötü günlerinde yanında bulunan. Dünyamızda büyük değişim yaşıyor . Bu biz insanları da etkiliyor. İlişkiler hele çok berbat bir hal alık. Bir aranın kuyusunu kazmak açığını aramak için yarışıyorlar. İnsan kimi yargılarsa kendi içindekini yansıtır.

Yurdumuzun her yeri çok güzel. Kendim güneydoğuluyum. Ama Urfa'dan ilerisini görmedim. Bu yaz tatilinde Diyarbakır, Batman, Mardin ve Kapadokya ya gittim . Görünce çok şaşırdım . Kafamda doğunun bu kadar gelişmeyen, köhne , geri kalmış bir yer olduğu varmış. Avrupa'nın çok şehirlerini gördüm. Bu kadar beğenmedim. Diyarbakır'ın temiz geniş caddeleri ve ismini vermeyeyim restoranını batılarda görmedim desem yalan olur. Hele Mardin medeniyetler şehri beni büyüledi. Kaç dinle mezhebiyle kültürüyle yaşayışları anlatılmaz. İnsanların sıcaklığı samimiyeti harikaydı. Midyat tarih kokuyordu. Hasankeyf in güzelliği sıcaklığı. Çok üzüldüm Baraj yapıyorlarmış ve Hasankeyf' i yok ediyorlar. Güvenli yer değil diye bu zamana kadar o yerleri ertelemiştim. Çok yanıldığımı fark ettim . Farkında olmak ne güzel.

İç Anadolu bölgemizin Kapadokya sı en güzel yermiş. Peri pacaların içinde o uykunun hazını hiç unutamam. Allah'ın bir hikmeti. Erciyes dağının volkan patlaması binlerce yıl önce olmuş ve o manzaralar meydana gelmiş. Çinli turistler doluydu. Gördüğüm o yerler anlatılmaz görüp yaşanması lazım. Eskiden belli duyardım resimlerini götürürdüm. Ama gördüklerimin çok üstündeydi. Halkına sordum burda işsiz insan yok diyorlar. Tabii çalışmak isteyene .Altı yüzden fazla rehberi varmış. Aşıklar tepesinden gün batımını görmek bir başka güzeldi. Ürgüp, Göreme, Üçhisar, Avanos bir daha geleceğim en kısa zamanda sizi görmeye .

Bundan sonra hiçbir şey için ön yargılı olmaya çalışmayacağım. O güzel yerleri görünce beynimde dolaşan düşüncelerden utandım. Ülkemi seviyorum çok özlüyorum .Gecenin yıldızlara , siyahın beyaza hasreti gibi bu özlem .Uzak iklimlerden beni hatırla ülkem , sevgim beni yine sana getirecek. Hoşçakal sevgiyle huzurla kal.

# Kendi Kendime mahkemem

Mevsimlerden hazan mevsimi. Ömrümünde sonbaharı nelerin fazla nelerin eksik hayatımda olduğunu yeni fark ediyorum. Ne kadar gecikmişim. Koca bir ömrü nelere heba etmişim. İlla 50 yaşını geçip 60 a ayak basmam lazım. Kendi kendime mahkemem başlamış. Geçte olsa farkına varmakta bir kazanç değil mi? O kelebek kadar hafif , kar tanesi gibi ürkek yüreğim nerde? Seni üzenleri çabuk affedişlerin hiç birşey olmamış gibi davranışların , hiç kalbinde kin , art niyet beslemedin de sana ne kazandırdı? Aynı benzer olayları mıknaş gibi kendine çektin. Kısır bir döngü içinde yuvarlanıp gittin . Değerini kıymetini bildiler mi ? sor kendine. Hayır demeyi bilmedin. Haklı olduğun çok konularda konuşup hakkını aramadın. Kendini savunamadın . Savunsanda karşıya anlatamadın. Kendini çokook yordun çok. Oysa boşuna herkes anlamak isteği kadar alıyor . Empatiden çok uzağız. Bugün kızımda yüzüme vurdu. Zamanında yapman lazım sen kendini savunamıyorsun anne dedi. Oysa haklıydı. Kalbimin en küçük kılcal damarlarında hissettim o duyguyu. Gizli bir küçümsenmiş duygusuydu. Yaptığım hataları , yanlışlıkları biliyordum. Çokook şeyler kaybettim çok.

Ben çocuklarımı özgür rahat büyüttüm. Bizler özgür büyütülmedik. Büyüklerin yanında saygılı ol, karşılık verme, konuşma büyükler hep haklı doğruyu bilir diye düşündük. Kendi anne babamızda atalarından öyle gördü , bizde onlardan gördüğümüzü tekrarladık. Şimdi farkına vardım ki çok söylemek istediklerimi biriktirmişim. Hep bastırmışım. Bunlar koca bir yığınak haline geldi .Patladı patlayacak hazır bomba olmuş. Neden böyle yaptın diye kendime tekrar tekrar sordum. Cevaplar tek tek geldi.

- 1- Konuşursan sevilen biri olmazsın.
- 2- Konuşursan saygısız olursun.
- 3- O büyük sen küçüksün küçükler cevap vermez.
- 4- Konuşursan değersiz olursun.
- 5- Konuşursan sen kıymetsiz olursun.

Farkına geçte olsa vardım.

Ne çok sevilmeğe değer görmek duygusu taşımışım. Oysa yaranamazsın kimseye. Ne yaparsan yap kimseyi memnun edemezsin . Yüzüne iyi görünüp arkandan kuyunu kazmaya devam ederler. Ne yapsan bilmezler. Senin iyi niyetini kendi çıkarları uğruna harcarlar. Sen verdikçe daha fazlasını isteyecekler. Çünkü insanoğlu çok nankör. Daha vakti gelmedi mi ? Artık yeter de kendine , bu kadar haksızlık yapma ruh bendine . Uyanma vakti uyan yüreğim. Kim sana nasıl davranıyorsa sende öyle davran. Hak etmeyene değer verme . Aldığın kadar ver. Fazlasına gerek yok ki. Bırak seni sevmesinler . Sen yalnızda yaşayabilirsin. Yalnızlık güzel şey . Ben yalnızlığımıda seviyorum.

Artık uyanma vakti . Kendinin değerli olduğunu bil. İnsan yalnız doğuyor yalnız ölüyor. Kimse sana bir şey yapamaz. Sen kendinin cennetinde cehenneminde yaratabilirsin. Ne olur hayatınızın farkına varın . Körü körüne ömrünüzü boşa harcamayın. Şimdi farkındayım boşa giden günlerimin. Ben kendime yeterim. Kendimi seviyorum . Harika bir insanım. Hatalarım bir deneyimdi . Önce kendim olma yolundayım. Hiçbir şey yüreğimdeki insan sevgisini yok edemedi . Sevgiyle kalın.

# Sevgili paşam

Sevgili paşam

Sen gideli 81 sene olmuş. Sisli bir kasım sabahıydı. Hüzün buhar olmuştu gökyüzüne, o sabah güneş yoktu. Rüzgar esmiyordu. Bulutlarda matemdeydi. Ay ve yıldızlar suskun evren ağlıyordu. Dokuzu beş geçe bir bilge geçti yeryüzünden. Güller kurşun yemişti, dikenler ağlıyordu. Ülkem öksüz kalmıştı. Acı acı çalıyordu bütün gün siren!

Sevgili paşam bize vatanımızı zor şartlar altında silah arkadaşlarıyla büyük mücadelenin sonunda kazanarak bıraktın. Cumhuriyeti kurdun , bize özgürlüğü, bağımsızlığı, demokrasiyi bıraktın. Kadın olduğumu hatırlattın . Sana minnet duyuyorum paşam. Kadınlarımızın oy kullanmasına izin verdin. Kadın ilmi, sosyal, ekonomik hayatta erkeğinin yanında destekleyici olmasını onayladın. Giyim kuşama medeniyet getirdin. Eğitimin içinde olmamızı sağladın. Tek kadınla evlenme ilkesini ve yaş sınırını koydun. Eşitlik getirdin, kadın ve erkek aynı oranda miras hakkına sahip ettin. “Dünya yüzünde gördüğümüz herşey kadının eseridir” diyecek kadar cesur oldun. Türk kadınına her zaman güvendin, toplumda hak ettiğimiz yere gelmemiz için reformlara imza attın paşam. Cumhuriyetimizi gençlere emanet ettin. Çocuklara 23 nisan bayramını hediye ettin. Güzel türkçemizi getirdin . Kuran’ın türkçeye çevrilmesini kazandırdın. Çok teşekkürler atam .Sayende her ramazan ayında kuranımı anlayarak okuyorum. Arapçadan ne anlardım. Kuran en güzel rehber bize .

Sevgili paşam seni kimse unutturamaz unutturamaz . Sen ülkem gelmiş ve gelecek son lidere. Dünyanın liderisin. O gün bir yerde Çin de okullarda senin ilkelerin öğretiliyormuş okudum . Seni ilkokul da andımızla tanıdım. Sonra ikinci sınıfta kürsiye çıkamayacak kadar küçüktüm. Öğretmenim kucağına alarak kürsiye koydu . İlk Atatürk şiirimi okudum. Şu an baş ucumda nutuk a başlayacağım. Tarihimizi öğrenmek için okumamız araştırmamız lazım. Sevgili paşam bu ülke sana çok şey borçlu. Bazı sevmeyenin olsa da sen merak etme paşam . Bir kadın olan benim ve binlerce kadının kahramanısın. Ölümsüz ülkem mavi gözlü liderisin. Seni seviyorum atam . Seninle gurur duyuyorum , silemezler gönlümüzden ne ilkelerini ne seni.

81 yılında sevgili paşam seni saygıyla anıyorum. Işıklar içinde uyu. Ruhun şad olsun Atam.

Feride  
10- 11- 2019

# Çocukluğumun kardeşi

Merhaba çocukluğumun kardeşi

Babam aramızdan ayrılalı on sene oluyor bu martta .Kırk yıl düşünsem babamın ölümünden sonra yaşadıklarım aklıma gelmezdi. Bu kadar olanlardan sonra seninle hiç bir konuyu konuşamadık. Beni insan yerine koyup bir açıklamada yapmadınız.Kaç kere sana mektup yazayım dedim . Başlayıp yırttım attım. Bu yazdıklarım sizin anlamamız için veya yüzleşmeniz için değil . Yanlış anlamayın öyle bir düşüncem gayem yok. Onu adım gibi biliyorum faydasız ve gereksiz. Ama bu kadar haksızlığa uğrayan ben dışlanan ben yok sayılan ben. Ölmeden önce bu kadar içimi dökmeye hakkım var kendimce. Yazmaya nereden başlayayım. Ben babamın ölümüyle kahroldum. Kolum kanadım kırılmış bir güvercindim. O günler önüme ne verseniz anlamadan imzalıydım. Birde herkesi kendim gibi zannedirdim.Malesef hiç öyle değilmiş bu dünya , olanlar oldu değiştirilmez kardeşim. Artık haklı haksız çıkmakta değil amacım. İsterseniz okumadanda silersiniz. Benim içinde önemi yok . Gerçekten ben sizinle veya diğerleriyle aynı karındamı yattım. Pekte emin değilim desemde nüfus cüzdanım tersini söylüyor.

Bu yazıyı gecenin onikisinde yalnız yazıyorum. Çocukluğumun sarı saçlı boz oğlanı. Kardeşlerimin arasında en çok sizinle beraber olduk . Yaz tatillerinde köye geldiğimizde narların dibinde çocuk halimizle dertleşirdik. Kardeş olma öyle bir şeydi işte. Çocuklarıma önce seni anlatırdım . Kendi ailemden büyük dayınız var o öncedir unutmayın derdim.Benim içinde özel derdim. Neyse nasılsın iyimisin. Her şeye rağmen iyi olmanı mutlu olmanı yürekten samimice isterim. Koca on yıl geçti aradan. Değdi mi bu olanlar sizce .Babam o dünyaya ne götürdü bununda farkına varmadınız. Çok acı sizin haliniz . Allah yardımcınız olsun . Hatırlar mısınız hepinizin ortak sözü vardı vakti saati gelmedi dediniz . Daha gelmedi mi. Bütün gerçekleri sizden iyisini biliyorum . Bunları tek tek anlatmakta istemiyorum. Buraya sığmaz siz en iyisini biliyorsunuz. Bundan sonra ömrümü anlayaman insanlara harcamayacağım. Hepinize binlerce teşekkür ediyorum . Bana büyük güç verdiniz . İnsanlara güvenmemeyi uyanık olmayı öğrettiniz. Benim bu dünyadaki sınavımda bunlar ve benzerleri. İnsan oğlu hata yapabilir . Hatayı kabullenmekte özür dilemekte erdemlidir . Babam öldü iki günlüktü sen mezardaki babana sor dedin. Sağol öbür kardeşimde kocamın ve kayın anamın yanında sen her şeyi hak ediyorsun eniştem sana iyi ediyor dedi. Onada çok teşekkürler. En küçüğünüzde omuzumdan tutup babamın evinden daha buraya gelme Türkiye'ye de gelme diye kovdu. Sağolsun . Siz gerçekten benim kardeşim misiniz . Ne diyeyim . Ben sizin en büyüğünüz kötü gününüzde yanınızda olan ablanızım. Babam öldüğünde birlik beraber olalım kardeşlerim dedim. Oysa sizin içinizde bulanık ırmaklar akıyormuş. Ben o nehirin akmasını durduramadım. Habersizdim .Ben çok safım be kardeşim. Çok ailelerde yaşanıyor . Ama ben bunları hiç haketmedim. İsterdim kendinizle yüzleşesiniz. Yalan dolan hak yemek çok kötü bir şey. Hiç yatağa yatıp kendinize sordunuz mu ? Dünya malı için değdi mi ? Hak hukuk adalet dürüstlük benim vazgeçilmez felsefemdi. Neye tutunursa insan ondan sınıanmış.

Nedenlerini bunların öbür dünyada sorulacağını bilmiyor musunuz .İster inanın ister inanmayın ben çok huzurluyum . Ben yapmadım ya banada yapılsın. Ne ekersek onu biçeriz . İyiliğinde kötülüğünde karşılığı gelir. Akrabalar arasında çoklarının ekmeğine bal sürdünüz. Canınız sağolsun . İnsanoğlunun egosu çok yüksek onu frenlemeyi bilmezsek her şey yapar. İncancınızı yitirmeyin. Değmez derim. Kız kardeşimle kaç defa konuştuk. Faydasız lüzumsuz olduğunu anladım. Empati yoksunuyuz . Bana yapılan sana olsa ne yapardın dedim . Anında size aktarıldığına biliyorum. Neyse o gün tel aradım zahmet edip açmadın. Bir hal hatır soracaktım. Ondan sonra bu yazıyı yazmaya karar verdim. Benim yapacak artık sizin için bir şey yok anladım . Siz sahteliği seçtiniz. Kardeşliği sildiniz yok ettiniz. Ben her şeye rağmen hepinizi affettim. Allah'ta affetsin .Yolunuz açık olsun. İsterdim silkelenip kendinize gelesiniz. Yazık . Seçtiğiniz yolda yürüyün. Bütün samimiyetimle diyorum iyi ki yaşadım veya yaşattınız. Benim kendimi bulmaya yardımcı oldunuz . Her işte hayır vardır. Sevgiyi unutmuş insan olmayı unutmuş olmak en tehlikli şey . Umudumu sizler için yitirdim. Kötülüklerden hepimizi Allah korusun . Vijdanım bir kelebek kadar hafif . Benim içinde böyle hayırlıymış. Ben sizin adınıza üzgünüm. Bensiz geçen günleriniz mutlu geçsin .Bundan sonra size diyecek birşey yok. Hoşça kalın mutlu kalın kardeşlerim .

Feride

# Her karanlık aydınlığa gebedir

Merhaba değerli dostlar

Bu satırları gecenin koyu karanlığına bir sığıntı gibi sığınarak yazıyorum. Yüreğim bir savaşın ortasında kalmış tedirgin ve endişeli birazda kalemi sevdiğimden rahatlarım düşüncesiyle paylaşıyorum. İnaniyorum yazmak en sıkıntılı anlara ilaç gibi gelmiştir. Kara duygulara ışık umut olmuştur. Günlerdir hepimiz benzer duygular yaşıyoruz. Korkmuyoruz desekte yalan söylemiş oluruz. İnsanız korkmakta en doğal hakkımız , bize mahsurdur.

Dünyamızı küçük soyka bir virüs kapladı. Üç ay içinde Çin'de başlayıp bütün dünyaya sinsice yayılıyor. Bugüne kadar vaka sayısı bir milyonu buldu. Ölüm sayısında elli bini geçti. Bu virüs bize ne anlatmak istiyor. Geceleri uykularımı kaçırıp nedenlerini tekrar tekrar sordum. Sonunda doğada insanoğlunun azgınlığına , öfkesine, hırslarına karşılık mı veriyor. Bizi silkelemek kendimize getirmek için bu oyunumu oynuyor. Hızlı gelişen teknolojiye kaybolduk . Doyumsuz , bencil, herşeye hızla dalan toplum olduk çıktık. Unuttuk kendimizi ! En Büyük kötülüğü kendimize ettik. Bir söz vardır .Yaptıklarının karşılığını yaşamadan gitmeyeceksin. Elimizi başımıza koyup bir düşünelim. Bu kendi küçük marifeti büyük virüs bize ne hatırlatmak istiyor.

Temel sorun sevgiyi sevmeyi unuttuk. İnsanları sınıflara ayırdık. Maddiyata önem verip gücümüzün para olacağını varsaydık. Kadınlara şiddet çocuklara tecavüz ettik. Bakın bu virüs çocuklara yaklaşmamaya çalışıyor. Ağaç katliamları yaptık. Bitkileri hayvanları rahat bırakmadık. Aile ilişkilerini zayıflattık. Sabırsız , saygısız , duygusuz , bencil insanlar olduk. Kendimize en büyük zararlar verdik. Dünyanın geniyle çok oynadık. Çokook... Dostluğu arkadaşlığı unuttuk. Daha ne çok şey var yazmakla bitmez.

Bu kötü günde ne yapmalıyız. Umudumuzu yitirmeyelim. Ruhumuzun iyileşmeye çok ihtiyacı var. Morellerimizi yüksek tutalım. Olanı kabullenip sakince sabırla kurallara uyalım. Evde kalalım. Kitap okuyalım ailemizle çocuklarımızla vakit geçirelim. Hayal kurmaktan vazgeçmeyelim. Yarının bugünden güzel olacağını düşünelim. Meditasyon ve duamızı yapalım. Her karanlık aydınlığa gebedir. Güneşli günler yakındır. O gökleri ve yeri yaratanın vardır bir bildiği , o çok yüce çok büyüktür. Kudret ve kuvvet ancak onun yardımıyla gerçekleşir . Mevlam ne eylerse güzel eyler.

Feride  
03-04-2020

# Kendine yolculuk

Kendini bulmak tanımak başkalarının seninle ne düşündüğünden özgürleşmektir. Yıllarımızı verdik bu konulara hep yarım yamalak oldu geçmişimiz. Beklenti içinde geçti ömrümüz. Kendi gücümüzü boş gereksiz insanlar ve şeyler için ziyan ettik. Farkına varmakta iyi bir başlangıç . Hadi biraz geçmiş bir yolculuğa sizinle beraber varmayız .

Çok yalnız büyüdüm. On yaşına kadar büyük babamın ve büyük annemin yanındaydım. Gerçek annemi ve babamı sonra tanıdım. Üç yıl yanlarında kaldım. Acaba beni öz çocukları olarak görüyorlar mı? Bu yaşına kadar gelen soru oldu. Çocuklukta yaşanan herşeyin insanı oltasına nasıl alıyor . Sessiz sakin duygularını içinde yaşayan insandım. Dedemin sevgisi hayatımın gayesiysiydi. Büyüdükçe yaşam felsefem sevgi oldu. Seviyorum , seviliyorum. Şanslıydım .

Hayatı tanıdıkça çok hayal kırıkları yaşadım. İnsanları kendim gibi gördüm. Karşılıksız vermeyi öğrendim. Onun için insanların maskelerini geç fark ettim. Gün geldi yüreğim için için ağladı. Zamanla gerçek yüzlerini gördüm. Şuna şahit oldum kimi çok sevip değer verirken o insan tarafından yok sayılırsın. İncinir kırılırsın. Kendimi ikinci plana atmışım. Haksızlığı anlatmak için kendimi heder etmişim. Anladım ki ben değişmedikçe hiç bir şey değişmeyecek. O zaman ki yaptığım fedakarlıklara şimdi tebessüm ediyorum.

Mutlu olmak uzakta değil onuda hep sahip olduklarımızda aradık. Oysa içimizde şimdidedir. Bir kuş kadar hafif ve özgür yaşamak isterim. Samimiyet hiç kalmadı. çıkarsız bir selamı bile yok ettiler. O kadar ihtiyacımız var ki gerçek saf sevgiye ! Kinin öfkenin , hırsın kime faydası olur. Kötülüğün bir getirisi olur mu? İnsanların anlamasını yürekten dilerim.

Kendimi öyle acıtarak sorguladım ki !Mevsimleri telef ettim. Ne geçti elime kocaman bir hiç Şimdi değişim zamanı geçmiş yok gelecek yarında bugün var. Gerçek sevdiklerim yanımda , hayatımdan gitmek isteyenlerede güle güle . Zorla güzellik olmaz . Şimdide yaşamaya kararlıyım. Kendimi çok seviyorum ,hayatta beni seviyor.

Feride

# Ölüm umudun bittiği andır

Hayatının en güzel yıllarını hayırsız insanların ardından üzümlere geçirdin.Kıymet bilmeyenlere kendi hayatını heba ettin. Hiç kimse geçen günlerini sana getiremez. İstediklerini yaptığın halde yine çekip gidecekler. Boş ver demeyi kendine değer vermeyi bil. Dur artık kendini frenle. İşleri icabı menfaatleri için kullanılacaksınız. Uyan zamanı gelmedi mi?

Bırak yalnız kalacağım korkuyla yaşama. Giden gitsin . Kalanlar az ve öz sana yeter. Yalnızlığını sev ödüllendir. İnsanlara bir şey ispat etmeyi bırak. İnsanlarla uğraşmak çok yorucu . Helede senin iyiliğini istemeyen ,samimiyetsizliğini yüzünden anlayabildiğini okuyabilirsin. Anlamsız insanlar , fesatlar etrafında cirit atarken nedenini bir türlü çözemiyorsun. Nasıl yapasın. Gece gündüz temiz enerjini emmeye çalışacaklar. İzin verme . Aldığın kadar vermesini kendine ilke edin. Kazanan sen olursun.Bırak birazda kendin için yaşa.

Umut yaşadığın her saniyede var olsun. Ölüm umudun bittiği andır. Gözlerinde hayat amacın hep ışıldasın. Dünya yaşanmaz hale gelir o zaman. Her acı ve keder bizim gelişmemiz için araçtır. Farkına var . Temiz yüreğini kirletilmesine izin verme. Sen saf ve durusun. Sinsi insanların tuzağına düşme. En darda kaldığında yaradana teslim ol. En güzelini ve senin için hayırlı olanı o bilir. Her işte hayır vardır . Senin için olumsuz olsa bile . Kim bilir toprağın altının üstünden iyi olmadığını . Sen iste Allahtan en güzelini verecektir sana . Sabır ve şükür en güzel duadır.Sen iyi ol ki karşına iyi insanlar çıka. Kısacık ömrünü telef etme boşuna.

Bu zamana kadar çok aldatıldın. Haksızlığa uğradın biliyorum. İlahi adalete güven er veya geç hak yerini bulur. Bu fani dünyada iyiliğinde kötülüğünde karşılığını yaşamadan ölmeyeceksin. Buna Allah bir gibi inan. Güvenini yıktılar . Ondan kimseye güvenmiyorsun. En sevdiklerin incitti yüreğini ve bedenini ! Sabırlı ol yüreğinde kin besleme . Kin ve nefret zehirli ilaç gibidir. Kötülüklerin çoğaldığı şu dünyada kalbini temiz tut. Tevekkül et . Teslim ol. Hiç yalnız değilsin . Seni yaratan sana şah damarından daha yakındır. Seni seven ve sevmeyeni iyi analiz et. Saf dil ve yürekle söylenen tüm dualar kabul olur. Duanı eksik etme dilinden ve yüreğinden. Ölüm kapıyı çaldığında yüzümüz yüreğimiz aydın olsun . Bu dünya fani sınavımız güzel geçsin. Kalmayalım sınıfta. İnsanı insan yapan vicdan ve merhamettir. Son anına kadar mücadelecı ol insan kalmanın savaşını ver . Sen çok güzel varlıksın güzel insan.

# Merhaba içimdeki çocuk

Merhaba içimdeki çocuk

Bundan on yıl önce babamın vefatından sonra kardeşlerimle aram açıldıydı. Büyük bir oyunla haksızlığa uğrattılar. Güvenimi sarstılar. Bunun bedelini birkaç yıl çektim. İnsanın kendi ailesinde dışlanmanın ne kadar zor ve çirkin olduğunu anlatmama kelimeler yetersiz kalır. Geçti koca on yıl. Hem suçlu hemde güçlü oldular. Bende o zamanlar babamın acısıyla olaylara çok duygusal baktım. Sessiz kalarak çözülmesini bekledim. Bana bir açıklama yaparlar zannettim. Kısacası böyle on seneyi atlattım. Aylar ve mevsimler sessizce geçti. ! Kimsesiz ve yalnızlığı sindirerek yaşadım. Yaradanla birdim. Yanımdaydı . Onun dostluğu herşeye bedeldi.

Bir hafta önce oyunun baş kahramanı kardeşim yaşadığım şehire geldi. İkinci günü telefonla aradım . Artık bu dargınlık bitmesi lazım . Kötülüğün getirisi yok dedim kendi kendime. Hoş geldin diyerek sohbete girdim. Nasıl görüşelim dedim. Evime davet ettim. Yok eve gelemem dedi. İyi o zaman ne yapalım dedim. İkinci günü sen buraya kaldığım eve gel dedi. Düşündüm benim gitmem doğru bir şey değildi. Kendimi kötü hissedecektim. Yanlışta oraya gitmem. Değersiz hissedecektim. Kimse için kendimi üzmeyecektim. Önce ben kendime değer vermeliydim. Önce kendim demeliydim. Sağlıklı seçim buydu. Kendi uzaktan gelip evime gelmeyi kabul etmedi. Egomun sesine uymadım. O gece Allah'ıma dua ettim kolaylık ver tanrım dedim. Tekrar ben arayıp eve gelemem dışarıda bir cafede buluşalım dedim. Yer ve saati kararlaştırıp gittim. Giderken çok seri ve nötürdüm. Eski kızgınlığım öfkem hiç yoktu. Sadece o anı yaşıyordum. İçimde tarifsiz huzur nehrinde yüzüyordum. Anda kalmak ve yaşamak çok güzel duyguymuş. Zihnimde hiç dolaşan bir düşünce yoktu. İçim ve dışım boşluktaıdı.İnanır mısınız mutluluk dedikleri buydu. Görüştük havadan sudan samimi şekilde sohbet ettik. Belki yalnız ben öyleydim. İki saata yakın oturduk . Kahve hesaplarını ödedim . İnsanları affetmek güzeldi. Hafiflemiş kuş kadar olmuştum. Büyük pozitif bir güçle ayrıldım. Yürürken kendimi yukarıya yükselmiş kanatlarım olduğunu zannettim. Doğru ve iyi bir şey yaptığıma emindim.İnsan en büyük kötülüğü hep kendine yapıyor. Affetmenin coşkusuunu yaşamak harikaydı. Huzurla evimin yolunu tuttum. Bütün önyargıları haklı haksız konuları bırakmışım. Herkes yaptığından utansın. Canı sağ olsun.

İçimdeki çocuk uyanmış mutluıdu. Büyümüştü. Çok kendimi güçlü hissettim. Değmişti gittiğıime. Bunu en çok kendim için yaptığımı biliyordum. Kendimle gurur duydum . Hayatta iyiye odaklanmak ,seçmekte bizim seçimimiz. İçimdeki çocuğun kahkası uzak şehirlerde duyuluyordu. Ben öyle hissediyordum. Allah'ıma teşekkür ediyorum. Herşeyi önce kendimiz için yapmalıyız. İyiliğın yolundan ayırmasın Tanrım. İyilik et denize at , balık bilmezse Halik bilir. Ne doğru bir söz. İnsanız hepimiz hata yapıyoruz. Aslında hata değil bizim öğrenmemiz için olması gerekenlerdir. Acıyı üzüntüyü yaşamasak huzuru nasıl buluruz. Seni seviyorum içimdeki çocuk. Sevgiyle kal.

Feride  
21-08-2020



# Sevmek güzel şey&#129344;

Sevgiyi anlatmak hiç kolay değil. Anlatmaya ne kağıdın ne kalemin gücü yeter. Yaşanması lazım ,yaşamak gerek! Seviyorsun zannediyorsun sonra beklenti içine giriyorsun. O sevgi değil. Sevgi mesafe tanımaz. Beklentiyede girmez. Gerçek sevgi koşulsuzdur. Ne zaman gökyüzüne baktın ,yıldızları , ayı seyrettin. Bir çocuğun başını okşayıp gözlerine baktın mı ?Bir çiçeği kokladın mı? Bir yaşlıya ihtiyacı olana yardım ettin mi? Kendine değer verdin mi ? Sevmeye önce kendinden başlasan iyi olur.Kendini sevmeyen hiç bir şeyi sevemez .Sadece sevdiğini zanneder. bu da aldatmaca olur. Gerçek sevgi iyi günde giden kötü günde yanında olandır. sen onu kırsanda seni bağışlayandır. işin düştüğünde sana yardım edendir. Seni her halinle kabul edendir. Sevgi koşulsuz hoş bir hazdır. Yılların eskitemediği , unutturamadığı, ara sıra hatırlanan en güzel duygu histir sevgi. Sevgi emek ister ,çiçek gibi su ister, çapa ister. Sevgi verdikçe kat be kat artar ,paylaştıkça çoğalır. Frekansı en yüksek olandır. sevgi en iyi ilaçtır. Dozunu artırırsan hasta çabuk iyileşir. Korkudan, endişeden, yargıdan uzaktır.Sevgi her bedene uymaz. Bazı bedene bol bazısına dar gelir. Bol demek verilen sevgiden şırmarmış ,başı dönmüş,değerini bilmemektir. Ya da verilen sevgiyi kendi menfaatine kullanmıştır. Dar gelmesi sevginin ne olduğunu anlamamıştır. Sevdiğini zannetmiştir. Gerçeğinden uzaklaşmıştır. Beklenti içine girmiş kendini daraltmıştır. Dünyanın güzelliğini yaşamın tadını sevgiyi hissedip bakarsan görürsün.

burda kendi kitabım “Duygu pınarı” ndan bir şiirle veda ediyorum. Sevgide kalın

## SEVİYORUM

seviyorum  
gülleri laleleri  
seviyorum  
kitapları şiirleri  
seviyorum  
çocukları insanları  
yaşlısını gencini  
seviyorum  
güneşi ve ayı  
seviyorum  
seni ve insan olmayı.....

# Çam ağacı

Seni ilk gördüğümde küçücüksün. Şimdi üç katlı binanın boyuna varmışsın. Eski halini hayal meyal hatırlıyorum. Çelimsiz ,ufak , tıknaz bir ağaçtın. Farkına varmayışım ondandır. Oysa her balkon kapımı açtığımda karşıdaydın. Belki de günün telaşlı meşguliyetinden,içimdeki manasız fırtınalardan,yüreğimi mesken tutan acılardan görmeyişim. Herkese yetişmekten kendime geç kalışlarımdı . Sen ne zaman bu kadar boy attın. Kaş yıl geçti? İlk hatırladığım otuz yıla yakın! Dile kolay .

Yaz kış o görkemli muhteşem duruşun çok ağaçları kıskandırıyor.Asil kendinden emin Osmanlı kadınları gibisin. Seni her gördüğümde ülkeme hasret duygularım kabarıyor. Köyümün eteklerinde akan Göksu'nun etrafındaki çamları hatırlarım.

Komşu binanın bahçesinde evlerden gelen bütün sesleri duyuyor olayları görüyorsun.Dile getirmekte zorlansamda kalbimden sana doğru bir elektrik akımı gibi senle dost olmak geçiyor. Dost olmuşum zaten! Sessiz sedasız karanlık gecelerde bile konuştuğumuz oluyor. Seni yakın hissediyorum . Yalnız değiliz. Kimse yalnız değil. Yeter ki bakmasını bilip bulsun. Hiç bir şey eskisi gibi değil. Bende eski ben değilim.

Sorgulanmamış hayat yaşanmaya değer mi?

Hayat ünlü bir felsefecinin dediği gibi “hayat çözmek sorunda kitap değil” yazmak zorunda olduğumuz bir defterdir. Ben buraya deneyimlenmek ve özümü bulmaya sınavdan geçmeye geldim. Yaratana yakın olunca insan yalnızlığın anlamını kaybediyor. İnsan yüreğinde sevgiyi hissedince bir kelebeğe, saksıdaki çiçekte, bir ağaca baktığında o güzelliği görür ve bulur.

Çam ağacının kokusu ve enerjisi fazladır. Çocuklarım küçükken küçük çam ağacını alıp evde süslerdim. Altına paketleyip hediyeler koyardım. Nasıl sevinir mutlu olurlardı çocuklarım. Minnettarım sana bu anıları bana hatırlattın. Senin insan sağlığına faydalarında var. Bol bol verdiğin oksijeni içime çekiyorum . Olumsuz negatif düşüncemden uzaklaştırıyorsun. Bu aylarda evlerin köşelerini süslüyorsun. Sen ömründe hep baharlar yaşıyorsun. Öbür ağaçlar gibi yaprak dökmüyorsun. Şanslısın çam ağacı sen . Seni seyredişlerim beni çocukluğuma da götürüyor. Senin bu dik duruşuna sevdalıyım . Fırtınalara dayanıklısın . Hristiyanların neol bayramlarının unutulmaz simgesisin. Benimde her balkon kapıyı açtığımda davetsiz konuğumsun. Bekle beni yıldızları seyredelim bu gece ! Alıştım sana dert ortağım sırdaşım oldun.

Anlık mutlulukları yaşıyorum . Nefes ekzersizlerimde kokunu çekiyorum. Seni seviyorum delikanlı ağacım.

Feride

# Dumanıma mektup 2

Merhaba can dostum

Sen gideli iki yıl oldu. Ne çabuk geçti günler. On yedi aralık günün öğle vakti saat bir otuz ! Hiç aklımızdan çıkmadın. Senin anılarını anlatarak günleri doldurduk. Evin arka tarafındaki garaja her baktığımda bebekliğin geliyor aklıma .Orda az oynayıp gezmedin. Sensizlik zor be dumanım.

Senin dostluğun çok özel, yerini Yaman bile dolduramaz. “Yaman kim” dediğini duyar gibi oluyorum. Sen gittikten sonra değişimler oldu. Senin hasretine kızım Nisa dayanamıyordu. Gözlerindeki yaşam ışığı söndü. Yarı tarafı yok gibi yaşıyordu. Senin gidişin onu çok mutsuz etti. Önce kabullenmekte zorlandı. Sonra zamanla kabullendi. Senin bedenini yaktırdı tozunuda kapalı camlı bir resimlik içine koydu. Üzerinde de senin en güzel resmin var. Onu her akşam yatak odasına götürüyor. Sabah oturma odasına taşıyor. Nere gitse yanında olacaktın . Böyle günler geçerken ben yine dört ayaklı, rengi siyah ,cinside labrador olan dosttan alacağım dedi. Ve dediğini yaptı aynen senin bebekliğin gibi bir yavru aldı. Dört haftalıktı. Adını seninkine benzeyen Yaman adını bulup kurdular. Nisa'nın neşesi biraz olsun geldi. Torunum Nisan' da seni hiç unutamadı. “ Anne duman gökyüzüne gitti ,yıldız oldu “ Dedi.Seni özlediğini her zaman hala söylüyor. Yaman evin tekrar eski neşesini bir nebze getirdi. Kıskanma dumanım sakın senin yerin çok özeldi.

Daha neler mi oldu ? Dumanım. Anlatayım arkadaşın poyrazda senin hastalığına yakalandı. Beş ay önce Onuda kaybettik. Acınız zor oluyor . Sefil poyrazım yüreğimizi dağladı. Erdi ve Eda ev yaptırdılar. Onun bahçesine gömdüler . Çok üzülüp ağladık dumanım. Kavuştun mu arkadaşına ! Birbirinizi çok seviyordunuz. En yakın arkadaşındı. Orada beraber oynayın yine ,çok özledik ikinizide. Canoyu sorarsan iyi yanımızda , sağlığı yerinde. Dumanım yamanda küçük haliyle kaç kere ameliyat oldu . Senin gibi ayağında sorunu var. Resimlerine bakıp özlem gideriyoruz. Ben çok özölüyorum seni . Kılını kesip saklamıştım. Bazen çıkarıp bakıyorum . Aynı senin kokun hiç gitmemiş. Torunum Sinan'la beraber büyüdüyün. Şimdi on sekizini yaşadı. Günler su gibi akıp gidiyor. Dilara'da üniversiteye başladı. Dersleri zor anne diyor . İnşallah başarılı olur ,okulunu bitirir. Dumanım sen gittiğin gün Bulut' um geldi. Onu kokladın . Tanışamadın Bulut'la , sana benzetiyoruz bakışlarını ,karalığını. Başının arka tarafında senin kokun var . Bunu ben ve Nisa biliyoruz kokluyoruz. Yeşim ablada uzağa gitti . Dünyamızda bir virüs sardı. İnsanlar endişeli, tedirgin anlayacağın can derdindeler. Çok insanlar öldü. Evlere kapandık. Kimse kimseyi görmez oldu. Sevgiler yıprandı ,özlemler tarumar oldu. Başka ne diyeyim sana ,yokluğundan sonra olanlar bunlar.

Onurlu gururlu dumanım. Hayatımızda çok güzel yer edinmişsin. Bu mektubumda sona erdi. Hepimiz seni hiç unutmadık . Sen unutulacak biri değilsin . Dumanım seni çok özledim . Rahat uyu oralarda , seni sevgiyle kucaklarım ,hoşçakal canım.

Feride  
17-12-2020

Not. Duman iki yıl önce kaybettiğimiz köpeğimizdir.